

Abnahme des DLV Laufabzeichens

(30/60/90/120 Min ohne Pause laufen)

Am Sonntag, den 15.10.2023, 9:30 Uhr, bietet die LG Donatus Erfstadt e.V. **auch für Nichtmitglieder** die Abnahmen folgender Stufen des DLV Laufabzeichens an:

- Stufe 2: 30 min Dauerlauf ohne Pause, Tempo beliebig
- Stufe 3: 60 min Dauerlauf ohne Pause, Tempo beliebig
- Stufe 4: 90 min Dauerlauf ohne Pause, Tempo beliebig
- Stufe 5: 120 min Dauerlauf

Nach erfolgreicher Teilnahme erhält jede Läuferin und jeder Läufer ein entsprechendes Laufabzeichen mitsamt einem Ausweis.



Zeitgleich wird die Abnahme des DLV Walkingabzeichens für 60 Minuten oder 120 Minuten von der LG Donatus Erfstadt e. V. angeboten.

Kostenbeitrag für alle Disziplinen: 5€

Ort: Donatusparkplatz, Schlunkweg 1b in 50374 Erfstadt

Kontakt & Anmeldung: Sibylle Kalupke, laufen@lgdonatus.de

Anmeldeschluss: **05.10.2023**